



Percorso *BENESSERE ALIMENTARE*

il Centro MILLE UNA NOTTE

in collaborazione con la Dott.ssa GIULIA CINQUE Dietista

Il progetto nasce da richieste di coloro che, soprattutto a seguito della pandemia, avvertono il bisogno di ritrovare un equilibrio alimentare e di riconnettersi al proprio corpo.

Si tratta di un qualificato e attento percorso volto a fornire agli utenti supporto e indicazioni necessari al benessere. Benessere inteso come stare bene fisicamente per sentirsi meglio, nel modo più completo e proficuo.

Crediamo fermamente nell'educazione alimentare come base per essere autonomi nel gestire un'alimentazione consapevole e uno stile di vita sano, senza restrizioni o eccessi.

Per questa ragione il percorso alimentare sarà "cucito" sulla persona direttamente dalla Dott.ssa Cinque, che riceve a Genova Sampierdarena (Via Cantore), in centro (Via Colombo) e online, tenendo conto di quelli che sono gli obiettivi, le esigenze, nonché i gusti personali.

A potenziamento del lavoro sulla persona, ci sarà la possibilità di associare un ciclo personalizzato e pre-concordato di trattamenti-massaggi mirati, seriamente qualificati, presso il centro Mille Una Notte, via del molo 49r, Ge-Porto Antico .

DESCRIZIONE DOTT.SSA GIULIA CINQUE DIETISTA

La Dottoressa Giulia Cinque è una dietista laureata a pieni voti all'Università degli Studi di Genova. Ha un Master in Coaching Nutrizionale e un Master in Nutrizione Sportiva.

Da due anni è docente all'Università della terza età e dal 2019 collabora con l'Associazione Italiana Celiachia Liguria.

Il suo lavoro è prima di tutto una grande passione, motivo per cui continua a formarsi attraverso master, laurea magistrale e corsi di formazione.

La Dottoressa si occupa di educazione alimentare sia per adulti, sia per bambini.

Questo aspetto del suo lavoro è quello che preferisce; infatti, ogni occasione è buona per organizzare incontri e corsi di educazione alimentare, dallo scorso anno anche online.

Dal 2019 organizza incontri di educazione alimentare presso alcuni licei genovesi.

La parte principale del suo lavoro è la libera professione: riceve a Genova (Centro e Sampierdarena) e ONLINE.

Si occupa di dimagrimento, ma non solo.

Elabora dietoterapie per patologie accertate (diabete, ipertensione, dislipidemie, reflusso gastroesofageo, insufficienza renale e tanto altro) e offre consulenze nutrizionali specifiche per sport, alimentazione vegana e vegetariana. Un'altra sua grande passione è l'alimentazione femminile.

Fornisce consulenze nutrizionali di supporto per gravidanza, allattamento e menopausa.

Viene sempre incontro alle esigenze di chi ha davanti, rispettando i suoi gusti e ascoltando prima di tutto le sue necessità.

CONTATTI DOTT.SSA GIULIA CINQUE DIETISTA

320 864 8916

giuliacinquedietista@gmail.com